



L'ERGOTHÉRAPIE  
Occupational Therapy

www.anfe.fr



# QU'EST-CE QU'UN ERGOTHÉRAPEUTE ?

L'ergothérapeute est un **professionnel de santé qui possède un Diplôme d'Etat délivré au bout de 3 ou 4 ans de formation.**

Il intervient auprès des personnes (enfants, adultes, personnes âgées...) qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, ou encore pour prévenir "des situations à risque pour la santé et des situations de handicap."



TOUT SAVOIR  
SUR L'ERGOTHÉRAPIE  
ET LES ERGOTHÉRAPEUTES



Association Nationale Française  
des Ergothérapeutes  
64 rue Nationale - CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél. : 01 45 84 30 97  
email : accueil@anfe.fr

L'ANFE EST MEMBRE DE  
COTEC ET WFOT  
L'ANFE EST MEMBRE  
FONDATEUR DE  
UIPARM

www.anfe.fr



Agence LCA - Crédits photos: Thinkstock



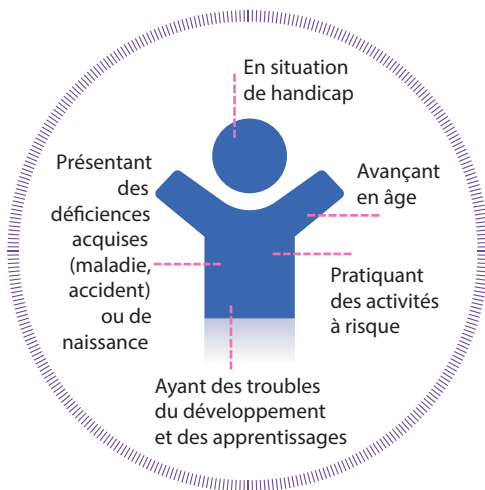
**TOUT SAVOIR  
SUR L'ERGOTHÉRAPIE  
ET LES ERGOTHÉRAPEUTES**



**L'ERGOTHÉRAPEUTE** analyse la situation et identifie les raisons pour lesquelles une personne ne peut s'adonner aux activités qu'elle souhaite ou doit exercer en rapport avec son âge. Il recherche avec elle des solutions personnalisées.

L'environnement physique ou social, les exigences spécifiques d'une activité et les barrières découlant des capacités (motrices, sensorielles, émotionnelles, psychiques ou motivationnelles) d'une personne constituent les raisons pour lesquelles une personne n'arrive pas à réaliser ses activités de manière efficace et sécuritaire.

Aussi, l'ergothérapie s'adresse t-elle aux personnes :



## Où un ergothérapeute travaille t-il ?

Il pratique son métier dans les services de rééducation des hôpitaux, dans les centres de réadaptation, en santé mentale, dans les établissements d'hébergement, dans des services de soins à domicile, dans les collectivités territoriales, les mutuelles et les assurances, les caisses de retraites, en exercice libéral, et enfin auprès de revendeurs de matériels spécialisés.

Il est amené à intervenir sur le lieu de vie de la personne (école, travail, domicile, loisirs...).

## Quelles sont les missions d'un ergothérapeute ?

**Évaluer** les capacités et les dysfonctionnements, analyser les besoins, les habitudes de vie, les facteurs environnementaux, les situations de handicap ;

**Anticiper** pour maintenir l'indépendance et améliorer l'autonomie et la participation sociale de la personne ;

**Proposer** des activités, des actions ou des techniques thérapeutiques spécifiques afin de **Prévenir** la perte d'autonomie et **Accompagner** la personne et ses aidants dans leur quotidien ;

**Concevoir** des environnements sécurisés, adaptés et accessibles ;

**Préconiser** les aides techniques et les assistances technologiques, les aides humaines, les aides animalières, nécessaires à l'autonomie et la qualité de vie au quotidien ;

**Recommander ou réaliser** du petit appareillage provisoire, et entraîner les personnes à leur utilisation.



## Avec qui l'ergothérapeute exerce t-il ?

L'ergothérapeute collabore avec les médecins, les professionnels paramédicaux, les travailleurs sociaux, les techniciens du bâti, les prestataires de matériels, les enseignants, la famille.

## Que vous apporte l'ergothérapie ?

- › Garantir vos activités
- › Améliorer vos capacités
- › Développer votre autonomie
- › Optimiser vos compétences
- › Lutter contre la dépendance
- › Adapter votre environnement
- › Rechercher de nouvelles solutions