

## QUAND CONSULTER UN ERGOTHÉRAPEUTE ?

### A tous les stades de la maladie

- Dès que j'ai des difficultés pour réaliser une activité de la vie quotidienne (*courses, ménage, toilette, habillage, jardinage, cuisine, écriture, marche, conduite automobile...*),
- Si je me questionne sur l'adaptation de mon logement ou le matériel médical le plus adapté pour moi,
- Si mon entourage a des difficultés à communiquer avec moi et à m'aider dans mon quotidien.

Agence : www.laandco.fr - crédits photos : istock

## Où trouver un ergothérapeute ?

- **En structure hospitalière**  
(hôpitaux, cliniques, SSR),
- **en libéral,**
- **Dans des services à domicile**  
(ESA, équipes spécialisées de rééducation à domicile...),

**En hôpital, clinique,** l'intervention d'un ergothérapeute est comprise dans le forfait hospitalier pris en charge par votre sécurité sociale et la mutuelle.

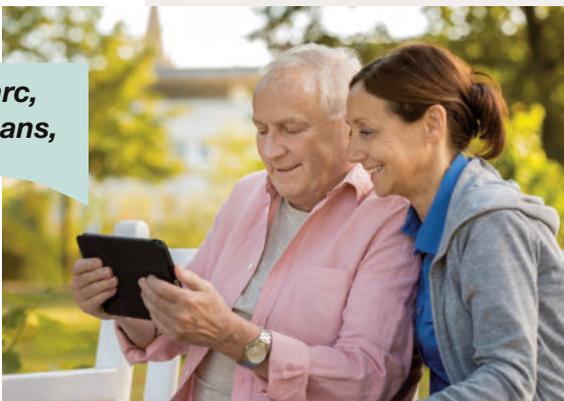
Certaines caisses de retraite ou mutuelle peuvent prendre en charge l'intervention d'un ergothérapeute exerçant en libéral que ce soit pour une séance en cabinet ou au domicile.



## L'APPORT DE L'ERGOTHÉRAPEUTE DANS LA MALADIE DE PARKINSON

*Vient d'apprendre qu'il est atteint de la Maladie de Parkinson. Il se questionne sur la poursuite de son activité professionnelle, il est informaticien. Pour adapter son poste de travail, il a fait appel à un ergothérapeute. Après une évaluation, il a testé et mis en place avec l'accompagnement de l'ergothérapeute de nouveaux logiciels de frappe et dictée vocale.*

**Marc,  
52 ans,**



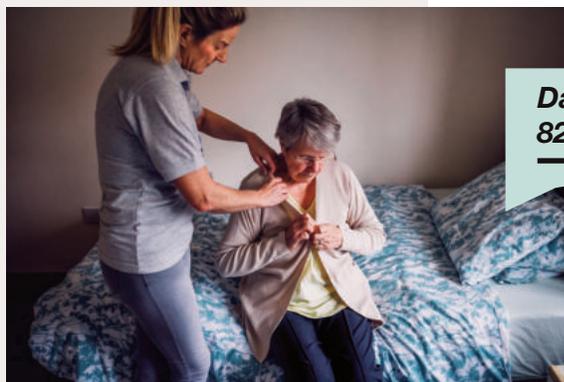
**Lucie,  
43 ans,**



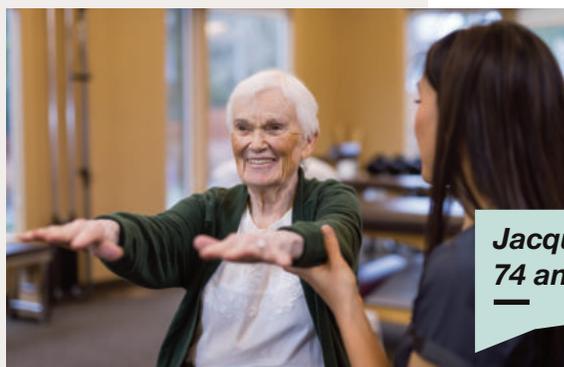
*A la maladie de Parkinson depuis ses 30 ans et vient d'être diagnostiquée. Au début, elle se posait beaucoup de question sur l'avancée de cette maladie, la gestion de ses enfants et de son quotidien dans les années à venir. Elle a suivi un programme d'Education Thérapeutique des Patients (ETP), au cours duquel l'ergothérapeute l'a accompagnée dans la gestion de sa fatigue et l'organisation de ses tâches.*

*A la maladie de Parkinson. Son épouse a de plus en plus de difficulté à comprendre sa maladie et l'aider pour réaliser sa toilette, l'habillage... Ils ont fait appel à un ergothérapeute, qui après évaluation de la situation et du lieu de vie les a conseillé pour aménager leur salle de bain et pour acquérir des aides techniques de transfert. L'ergothérapeute a aussi réalisé des séances avec l'épouse de Marcel pour l'aider dans sa gestion de la maladie de conjoint.*

**Daniel,  
82 ans,**



**Jacqueline,  
74 ans,**



*Est entrée en Soins de Suite et de Réadaptation après une chute à domicile. Elle bénéficie de séances d'ergothérapie quotidienne. L'ergothérapeute réalise des séances de rééducation de l'équilibre et de prévention des chutes. A sa demande, elle bénéficie d'une rééducation graphomotrice car elle veut pouvoir continuer à écrire.*

## DOMAINES D'INTERVENTION

### Comment l'ergothérapeute peut-il m'accompagner ?

#### ► Dans la gestion des symptômes de la maladie par la rééducation et la réadaptation

- En prévenant les risques de chute avec des séances de rééducation de l'équilibre,
- En luttant contre les troubles de la posture et de la déglutition,
- En aidant à la prévention des escarres et des déformations orthopédiques
- En réduisant les troubles de la communication et les difficultés liées à la mémoire
- En favorisant la mobilité et les transferts
- En évitant l'isolement.

#### ► Dans le choix d'équipements et de matériels adaptés

- En évaluant la situation de la personne, ses besoins et ses attentes pour maintenir et améliorer son indépendance, son confort et assurer sa sécurité dans les activités quotidiennes
- En réalisant des essais de matériel et en entraînant la personne et son entourage à leur usage.

#### ► Dans le soutien aux aidants

- En informant les aidants sur la maladie et son évolution
- En développant le savoir-faire des aidants pour solliciter les capacités motrices et cognitives lors des activités de la vie quotidienne.